Рассмотрена и принята на педагогическом совете Протокол от 26.09.2024 г. № 3

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Золотой ключик» Е.Н. Челышева Приказ от 30.09.2024 г. № 46

Дополнительная общеразвивающая программа МБДОУ «Золотой ключик» оздоровительной направленности «Крепыш»

Для детей с 3 до 7 лет

разработали:

Старший воспитатель Радзивил А.В. инструктор по физической культуре Демченко А.Ю.

Пояснительная записка

Главной ценностью для человека является его здоровье. Дошкольный возраст в развитии ребенка — это период, когда закладывается фундамент его здоровья, физического развития и культуры движений. От того, как организовано воспитание и обучение ребенка, какие условия созданы для его взросления, для развития его физических и духовных сил, зависит развитие и здоровье в последующие годы его жизни.

Здоровье — это сложное понятие, включающее характеристики физического и психического развития человека, адаптационные возможности его организма, его социальную активность, которые в итоге и обеспечивают определенный уровень умственной и физической работоспособности. Исходя из этого, оценка состояния здоровья детей осуществляется по следующим направлениям:

- 1. Физическое развитие;
- 2. Развитие движений;
- 3. Психическое развитие;
- 4. Адаптационные возможности

На сегодняшний день в дошкольном возрасте практически здоровые дети составляют 3 — 4%. Причин роста патологии множество: плохая экология и несбалансированное питание в семьях, снижение двигательной активности, информационные и психологические перегрузки. Поэтому необходим поиск средств сохранения и укрепления здоровья детей.

В детском саду была создана программа «Крепыш» по физическому развитию и оздоровлению детей дошкольного возраста. Программа комплексно подходит к решению проблемы сохранения, укрепления и коррекции здоровья детей.

Цель программы:

Сохранение и укрепление физического, психического здоровья детей дошкольного возраста.

Задачи:

- 1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей.
- 2. Оздоровление детей через систему профилактических мероприятий.
- 3. Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни.
- 4. Формирование основ двигательной культуры и обеспечение нормального уровня физической подготовленности с учетом возможностей и состояния здоровья детей.
- 5. Воспитание у физически слабых и малоактивных детей уверенности в своих силах и повышение их двигательной активности.

Стратегические задачи по формированию мотивации здорового образа жизни по возрастам:

- младший дошкольный возраст формировать элементарные навыки личной гигиены; формировать навыки охраны личного здоровья, здоровья окружающих;
- средний возраст формировать элементарные навыки здорового образа жизни;
- старший дошкольный возраст формировать представления о факторах, влияющих на здоровье человека; формировать установку на здоровый образ жизни (самосознание, саморегуляцию)

Основные направления программы – оздоровительное

Программа охватывает возрастные группы ДОУ от 3 до 7 лет

Принципы

- принцип научности
- принцип системного подхода
- принцип дифференцированного и индивидуального подхода
- принцип динамического обучения
- принцип единства диагностики и коррекции

- принцип эмоционально – положительного настроя

Условия

- Спорт зал
- Спортивные площадки, игровых прогулочные участки
- Физкультурные уголки в группах для организации работы с детьми по физическому развитию и укреплению здоровья во всех возрастных группах.
- помещение «Фантазёры» для приема кислородных коктейлей

Диагностика физического развития и состояния здоровья

Диагностика проводится в соответствии с разработанным на федеральном уровне медицинскими и психолого – педагогическими стандартами 2 раза в год (сентябрь, май)

Ожидаемые результаты

- Снижение уровня заболеваемости
- Повышение уровня физической готовности
- Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни

Формы и методы оздоровления детей

	MIDI II METOGDI OSGO			
	Обеспечение	- щадящий режим (адаптационный период);		
1.	здорового ритма	-гибкий режим;		
	жизни	организация благоприятного психологического микроклимата		
	жизни	в группе		
	Физические	- утренняя гимнастика;		
	упражнения	- утренняя гимнастика, - физкультурно – оздоровительные занятия;		
	упражнения	- подвижные игры;		
2.		- подвижные игры;		
۷.		- спортивные игры, - профилактическая гимнастика, гимнастика пробуждения		
		(дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрение);		
	Г	- оздоровительный бег		
2	Гигиенические и	- обширное умывание;		
3.	водные	- игры с водой;		
	процедуры	- обеспечение чистоты среды		
_	Свето –	- проветривание помещений (в том числе сквозное)		
4.	воздушные	- прогулки на свежем воздухе		
	ванны	- обеспечение температурного режима и чистоты воздуха		
	Активный отдых	развлечения, праздники;		
5.		- игры – забавы;		
		- дни здоровья;		
	Профилактика	- приём кислородных коктейлей - с согласия родителей		
6.	простудных	(законных представителей), разрешения врача – за		
0.	заболеваний	дополнительную плату, в соответствии с организацией платных		
		дополнительных услуг в ДОУ.		
7.	Диетотерапия	- рациональное сбалансированное питание		
		-музыкальное сопровождение режимных моментов;		
8.	Музыкотерапия	-музыкальное оформление фона занятий;		
		- музыкально – театральная деятельность		
9.	Пропаганда	- занятия по ОБЖ		
	ЗОЖ	- беседы		

	Формирование у детей положительного отношения к ЗОЖ			
№	Мероприятия	Ответственные		
1.	Беседы с детьми о здоровье «Болезни грязных рук»,	Воспитатели		

	«Если хочешь быть здоров - закаляйся» и др.		
2.	«Уроки Неболейки» практические советы	Воспитатели	
3.	Все виды оздоровительных и закаливающих	Воспитатели, медсестра	
	мероприятий по сезонным картам.	достигатын, медосогри	
4.	Дни здоровья	Ст. воспитатель	

	Физическое развитие				
№	Мероприятия	Количество	Ответственный		
1.	Физкультурные развлечения	ежемесячно	Воспитатели		
2.	Физкультурные праздники	2 раза в год	Воспитатели		
3.	Музыкально – спортивные	2 2000 P FOR	Воспитатели, музыкальный		
3.	праздники	2 раза в год	руководитель		
4.	Туристический поход по	1 – 2 раза в год	Воспитатели		
	экологической тропинке	1 – 2 раза в год			

	Работа с родителями				
No	Мероприятия	Количество	Ответственный		
1.	Оформление медицинской и педагогической информации в уголках, папках - передвижках	ежемесячно	Воспитатели, ст. воспитатель		
2.	Консультации, семинары	2 раза в год	Заместитель заведующей по УВР, медсестра		
3.	Дни открытых дверей о ЗОЖ	1 раз в год	Заведующий		
4.	Нетрадиционные формы работы с родителями о здоровье детей, ЗОЖ	2 раза в год	Воспитатели, Заместитель заведующей по УВР		
5.	Анкетирование родителей по данной теме	В течение года			

	Работа с педагогами				
№	Мероприятия	Количество	Ответственный		
1.	Оформление выставок информации по оздоровительной работе с детьми	По годовому плану	Воспитатели, медсестра		
2.	Педсоветы, семинары, семинары – практикумы, консультации	По годовому плану	Воспитатели, медсестра, Заместитель заведующего по ВР, заведующий		
3.	Подготовка и участие в днях открытых дверей о ЗОЖ, физической культуре	1 раз в год	Заведующий		
4.	Анкетирование педагогов по данной проблеме	1 раз в год	Заместитель заведующего по ВР, Ст.воспитатель		

Приложение

Приложение						
Использование современных здоровьесберегающих технологий в						
	аментированной и нерегл	таментированной дея	тельности			
Виды здоровье- сберегающих пед.	Время проведения в режиме дня	Особенности методики проведения	Ответственный			
технологий						
1.	Как часть		 оровея			
Подвижные и спортивные игры	физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности. Ежедневно для всех возрастных групп	Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В ДОУ используются лишь элементы спортивных игр	Воспитатели			
Динамические паузы	Во время занятий, 2 – 5 мин., по мере утомляемости детей	Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики других в зависимости от вида занятия	Воспитатели			
Релаксация	В любом подходящем помещении. В зависимости от состояния детей и целей, педагог определяет интенсивность технологии. Для всех возрастных групп	Использовать спокойную классическую музыку, звуки природы	Воспитатели			
Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста индивидуально или с подгруппой	Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любое удобное время	Воспитатели, учитель - логопед			
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3 – 5 минут в любое свободное время, в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста	Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога	Воспитатели			
Дыхательная гимнастика	В различных формах физкультурно — оздоровительной	Обеспечить проветривание помещения,	Воспитатели			

Детей о гигиене полости носа перед проведением процедуры Форма проведения различна: упражнения на кроватках, общирное умывание и т. д. Форма проведения различна: упражнения на кроватках, общирное умывание и т. д. Форма проведения зависит от поставленной зависит от поставленной задачи и контингента детей 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст - 15 - 20 мин. Старший возраст - 25 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно - оздоровительной В зания о том, как не нанести вред Воспитатели Воспитатели Воспи		работы	HIDOLILIATINI METULIA O DOTTI	
Полости носа перед проведением процедуры Форма проведения различна: упражпения на кроватках, общирное умывание и т. д. Форма проведения зарисит от поставленной задачи и контингента детей воспитатели зарачи и поставленом зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст - 15 - 20 мин. Старший возраст - 25 - 30 мин. Самомассаж В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах детям элементарные дизкультурно — оздоровительной внанести вред Воспитатели занятием необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать медсестра		раооты	проинструктировать	
Гимнастика пробуждения Ежедневно после дневного сна, упражнения на кроватках, общирное умывание и т. д. Корригирующая гимнастика Физкультурно — оздоровительной работы Физкультурные занятии Физкультурные занятии В развисимости поставленных пороводяет – 15 – 20 мин. Старший возраст – 25 – 30 мин. Самомассаж Самомассаж Тимнастика Тимнастика В различных формах формах физкультурно — оздоровительной работы Тоставленной задачи и контингента детей Тоставленной задачи и контингента детей Тоставленной задачи и контингента детей Тоставленной задачи и контингента пробразу жизни Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред В оспитатели Воспитатели				
Гимнастика пробуждения Ежедневно после дневного сна, упражнения на кроватках, общирное умывание и т. д. Корригирующая гимнастика Корригирующая гимнастика В различных формах физкультурно — оздоровительной работы Тимнастика Общирное умывание и т. д. Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей Тоставленной задачи и контингента детей Тоставления зацачи и контингента детей Тос			•	
Гимнастика пробуждения Ежедневно после дневного сна, дневного сна, дневного сна, упражнения на кроватках, общирное умывание и т. д. Воспитатели Корригирующая гимнастика В различных формах физкультурно – оздоровительной работы Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей Воспитатели Физкультурные занятии 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст – в групповой компате, 10 минут. Младший возраст – 15 – 20 мин. Старший возраст — 25 – 30 мин. Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Воспитатели В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной Необходимо детям элементарные знания о том, как не нанести вред Воспитатели воспитатели детям элементарные знания о том, как не нанести вред			=	
Ежедневно после дневного сна, упражнения на кроватках, общирное умывание и т. д. Корригирующая гимнастика В различных формах физкультурно – оздоровительной работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 25 – 30 мин. Старший возраст — 25 – 30 мин. Самомассаж В жедневно после дневного сна, упражнения на кроватках, общирное умывание и т. д. Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели занятием необходимо хорошо проветривать помещение Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели занятием необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — знания о том, как не оздоровительной нанести вред				
Гимнастика пробуждения 5 — 10 мин. В различных формах физкультурно — оздоровительной работы 2. Технология обучения В раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных пожещение В зависимости поставленных пожещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред Самомассаж Необходимо корошо процедуры и дать различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред В оспитатели Воспитатели Объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред		Г		
пробуждения Бразличных формах физкультурно — оздоровительной работы Технология обучения здоровому образу жизни 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленной задачи и контингента детей Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред Корригирующая (рорма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей всоответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред	Г		*	
Корригирующая гимнастика В различных формах физкультурно — оздоровительной работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленной задачи и контингента детей 2. Технология обучения здоровому образу жизни Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, серьезность процедуры и дать различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред В общитатели зависит от поставления зависит от поставленыя просраму образу жизни В оспитатели воспитатели воспитатели занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред		дневного сна,	7 1	Воспитатели
Корригирующая гимнастика В различных формах физкультурно — оздоровительной работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред В различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред Форма проведения зависит от поставления зависит от поставления занятия и мконтингента детей Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред	прооуждения	5 10	*	
Корригирующая симнастика В различных формах физкультурно – оздоровительной работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст - 15 – 20 мин. Старший возраст - 25 – 30 мин. В зависит от поставленной зависит от поставленной задачи и контингента детей Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред В оспитатели зависит от поставлення вависит от поставлення детям элементарные знания о том, как не оздоровительной нанести вред		5 — 10 мин.	*	
Корригирующая гимнастика В различных формах фажультурно — оздоровительной работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной потемь делем вания о том, как не оздоровительной нанести вред зависит от поставленной зависит от поставленной задачи и контингента детей воспитатели занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не оздоровительной нанести вред			-	
Корригирующая гимнастика физкультурно— оздоровительной работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25— 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно— оздоровительной мисстары в зависимость процедуры и дать детям элементарные физкультурно— оздоровительной воспитатели зависит от поставленной задачи и контингента детей В занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не оздоровительной нанести вред		В различных формах		
тимнастика оздоровительной работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной оздоровительной вадачи и контингента детей Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не оздоровительной вания о том, как не нанести вред	Корригирующая			_
работы 2. Технология обучения здоровому образу жизни 2 раза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных помещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной В задачи и контингента детей Занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не оздоровительной нанести вред	11 10		поставленной	Воспитатели
Самомассаж Са		-	' '	
Физкультурные занятии Драза в неделю в музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной объяснить вред В занятия проводятся в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеерьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не оздоровительной нанести вред		-		
Физкультурные занятии Физкультурные занятии В соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной отметельной в соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение В соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение В соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных педагогом целей, серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не оздоровительной		2. Технология обучения		ЗНИ
Физкультурные занятии Музыкальном зале. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных помещение Самомассаж В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред В соответствии программой, о которой работает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред		музыкальном зале.		
Ранний возраст - в групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной отм, как не оздоровительной поставраем объяснить ред вания о том, как не оздоровительной поставраем объяснить ред воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели, объяснить ребенку педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной воспитатели воспитатели, ст. медсестра				
Физкультурные занятии групповой комнате, 10 минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных помещение Самомассаж Самомассаж В зависимости поставленных подагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной отм, как не оздоровительной нанести вред которои раоотает ДОУ. Перед занятием необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В оспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели, ст. медсестра				
занятии минут. Младший возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной нанести вред воспитатели воспитатели воспитатели необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо корошо проветривать помещение Необходимо корошо проветривать помещение Воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред	Физкупьтурные	· •		
Возраст — 15 — 20 мин. Старший возраст — 25 — 30 мин. В зависимости поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение Необходимо хорошо проветривать помещение В зависимости поставленных объяснить ребенку серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред	J J1	минут. Младший возраст – 15 – 20 мин. Старший возраст – 25 –	ДОУ. Перед	Воспитатели
Старший возраст — 25 — 30 мин.	Sunnin		занятием	
З0 мин. проветривать помещение В зависимости Необходимо поставленных объяснить ребенку педагогом целей, серьезность сеансами, либо в различных формах физкультурно — знания о том, как не оздоровительной нанести вред			необходимо хорошо	
Помещение В зависимости Необходимо поставленных объяснить ребенку педагогом целей, серьезность сеансами, либо в различных формах физкультурно — знания о том, как не оздоровительной нанести вред В зависимости Необходимо объяснить ребенку педагогом целей, серьезность процедуры и дать детям элементарные медсестра			проветривать	
Самомассаж поставленных педагогом целей, севнезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не оздоровительной нанести вред воспитатели, ст.			помещение	
Самомассаж педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно — оздоровительной серьезность процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред воспитатели, ст. медсестра		В зависимости	Необходимо	
Самомассаж сеансами, либо в различных формах физкультурно – оздоровительной процедуры и дать детям элементарные знания о том, как не нанести вред Воспитатели, ст. медсестра		поставленных	объяснить ребенку	
различных формах детям элементарные медсестра знания о том, как не оздоровительной нанести вред		педагогом целей,	серьезность	
различных формах детям элементарные медсестра физкультурно — знания о том, как не оздоровительной нанести вред	Corroradora	сеансами, либо в	процедуры и дать	Воспитатели, ст.
оздоровительной нанести вред	Самомассаж	различных формах	детям элементарные	медсестра
		физкультурно –	знания о том, как не	
работы своему организму		оздоровительной	нанести вред	
paccing opiumismy		работы	своему организму	
Проводится в осенний		Проводится в осенний	Поморомо потем с	
и весенний периоды в	Towarra	и весенний периоды в		Рознутототу
Точечный побое удобное для частыми Воспитатели,		любое удобное для		ŕ
массаж простудными медсестра простудными медсестра	массаж	педагога время со		медсестра
старшего возраста заболеваниями		-	заоолеваниями	