LUCKY CRAFT

vk.com/luckycraft

Нажми меня

для продолжения...

ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД!

С наступлением осени и низких температур на водяной глади водоемов появляется ледяной покров, в связи с чем, резко возрастает риск несчастных случаев на водоемах с участием детей.

Причины гибели детей на льду и воде известны:

- недостаточный контроль со стороны взрослых,
- незнание правил поведения,
- несоблюдение мер безопасности на льду.

Контроль со стороны родителей и беседы с детьми на тему безопасности – это неотъемлемая часть профилактической работы в осеннее-зимне-весенний период.

Выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если Вас не окажется рядом, и объясните, что сотовый телефон в первую очередь предназначен для обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи. Главная задача, если они видят человека, провалившегося под лед, – не растеряться, а очень быстро позвать на помощь взрослых, набрать номер службы спасения!

Телефон единой службы спасения для всех сотовых операторов – «**112**».

Звонок бесплатный и возможен даже при отрицательном балансе на Вашем телефоне.

Не допускайте нахождения детей вблизи водоемов, на льду без сопровождения взрослых, а в несчастных случаях необходимо принять меры по их спасению и возвращению на берег.

Если несчастье с ребенком все-таки случилось, то помочь ему смогут только присутствующие и делать это нужно максимально оперативно. Вот несколько простых советов.

В случаях, если на Ваших глазах ребенок проваливается под лед, то необходимо сразу же по телефону «**112**», вызвать спасателей и скорую помощь для оказания медицинской помощи при переохлаждении или утоплении. Пребывание в ледяной воде очень опасно из-за действия сразу ряда факторов. Даже в том случае, если ребенка удалось извлечь из воды очень быстро и никаких видимых последствий нет, обследование у врача обязательно.

Никогда не бросайтесь безрассудно в воду к ребенку! Помните, что ваша первоочередная задача – вытянуть ребенка на сушу, а не оказаться с ним в ледяной воде.

Если есть возможность не наступать на лед для того, чтобы спасти ребенка, воспользуйтесь ею, протяните руку, доску, палку, что-то из одежды – то, за что ребенок мог бы ухватиться. Не позволяйте ребенку утащить вас в полынью.

Помните, что время играет против вас. Ледяная вода вызывает переохлаждение очень быстро. Однако не следует забывать, что в случае остановки сердца при нахождении в ледяной воде шансов на успешную реанимацию значительно больше. Именно поэтому искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить даже после довольно длительного времени пребывания под водой. Реанимационные мероприятия нужно производить до прибытия специалистов или появления самостоятельного дыхания. Помните об особенностях проведения искусственного дыхания для детей разных возрастов.

Как только вы видите, что ребенок попал в беду, сразу же кричите, что вы уже идете к нему на помощь, чтобы снизить вероятность паники. Скажите ребенку уцепиться за край льда и двигать ногами изо всех сил, чтобы удержаться на поверхности и не дать наступить переохлаждению. Если есть возможность, обвяжитесь веревкой, привязав второй ее конец к дереву или столбу на берегу. По льду перемещайтесь ползком, на животе, расставив ноги и руки. Поищите что-то, что можно подложить под себя для увеличения площади давления на лед – доска, картон, лыжи и т.д. Используйте все что найдете для того, чтобы вытянуть ребенка – доски, шарфы, ремни, куртки, палки, ветки, лестницы и т.д. После того, как ребенок ухватится за руку или предложенный предмет, вытащите его из воды и, не давая подняться на ноги, оттяните его от полыньи, отползая назад.

Если есть возможность, можно организовать живую цепь. Этот вариант возможен, если рядом с вами находится несколько взрослых людей и особенно предпочтителен, если ребенок провалился под лед далеко от берега.

Для этого необходимо по очереди выползать на лед, удерживая друг друга за руки или лодыжки, пока не образуется живая дорожка к ребенку. Когда первый человек в цепи сможет схватить ребенка, последний должен начать осторожно вытягивать всех на берег – для того, чтобы тащить человека по льду не потребуется больших усилий.

Если реанимация не требуется, то следует как можно быстрее снять мокрую одежду, завернуть ребенка в сухое, доставить его в теплое место и вызвать врача.

Если одежды нет, обмотайте ребенка полиэтиленом и сверху накиньте мокрую одежду, свою крутку и т.д.

Если ребенок сильно дрожит, кожа имеет синюшный оттенок, то необходимо начинать лечение от переохлаждения и доставить ребенка в больницу.