

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 10					
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ (питьевой) 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(ПШЕНО) С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ) И МЯСОМ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(СВЕКОЛЬНИК) С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) И МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10
ПУДИНГ ИЗ МЯСА 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140	СУФЛЕ КУРИНОЕ С СЫРОМ 70	ФИЛЕ КУРЫ ТУШЕНАЯ(ТОМАТНЫЙ СОУС) 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130/5	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70	КАША РАССЫПЧАТАЯ(РИС) 140	КАША РАССЫПЧАТАЯ(ГРЕЧА) 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140/5	КАША РАССЫПЧАТАЯ(ГРЕЧА) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ЯБЛОКО) 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	СУХАРИКИ 20	СУШКИ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ВАФЛИ 20	СУХАРИКИ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 200/2	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ 150	КРУПНИК ИЗ ТВОРОГА С ПШЕНОМ И ПОВИДЛОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 200/2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 45	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С МАКОМ 50
БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2
		БАТОН 30		БАТОН 30		

Утверждено
Заведующий
Челышева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

Чельшшева Е. Н.

МЕНЮ

Сад 12 часов

8 день		9 день		10 день		11 день		12 день		13 день		14 день		15 день	
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5		КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	
ГРУША СВЕЖАЯ 100		ЯБЛОКО 100		РЯЖЕНКА 100		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 100		БАНАН СВЕЖИЙ 100		КЕФИР 100		ЯБЛОКО 100		ГРУША СВЕЖАЯ 100	
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10/5		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ), МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 180/5		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (ГЕРКУЛЕС) С МЯСОМ 180		СУП РЫБНЫЙ 180		ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МЯСОМ 180	
ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЕНАЯ (СМЕТАННЫЙ СОУС) 70		БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70		ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 70		РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70		СУФЛЕ РЫБНОЕ С СЫРОМ 70		ФИЛЕ КУРЫ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 210		КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СМЕТАНОЙ 170/10	
КАША РАССЫПЧАТАЯ (РИС) 140		РАГУ ОВОЩНОЕ 140		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30		КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧА) 140		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО) 180		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140/5		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30		СОУС ТОМАТНЫЙ 30		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180		ХЛЕБ 30		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30		ХЛЕБ 30	
ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30		ХЛЕБ 30		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30	
ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 20		СУХАРИКИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		СУХАРИКИ 20		КАКАО С МОЛОКОМ 180	
СОК ФРУКТОВЫЙ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		СОК ФРУКТОВЫЙ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180		СУШКИ 20	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20		СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 75		ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ 85		ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 200/2		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	
СОУС ТОМАТНЫЙ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2		БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 50/3		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30		СУХАРИКИ 20		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2		БАТОН 30		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60		БАТОН 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2		СУШКИ 20		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		СУШКИ 20		БАТОН 30	
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30		СУШКИ 20		БАТОН 30	