

## МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>														
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 10						БАТОН 30						СЫР ПОРЦИОННЫЙ 10	
<b>II Завтрак</b>														
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ( питьевой) 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО 100	РЯЖЕНКА 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100
<b>Обед</b>														
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(ПШЕНО) С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ( ФАСОЛЬ) И МЯСОМ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ( СВЕКОЛЬНИК) С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) И МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ ( СВЕКОЛЬНИК) С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ( ГОРОХОМ), МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ( ГЕРКУЛЕС) С МЯСОМ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ( вермишелью) 180
ПУДИНГ ИЗ МЯСА 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140	СУФЛЕ КУРИНОЕ С СЫРОМ 70	ФИЛЕ КУРЫ ТУШЕНАЯ(ТОМАТНЫЙ СОУС) 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЕНАЯ (СМЕТАННЫЙ СОУС) 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ С СЫРОМ 70	ФИЛЕ КУРЫ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 210	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 170/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130/5	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70	КАША РАССЫПЧАТАЯ( РИС) 140	КАША РАССЫПЧАТАЯ(ГРЕЧА) 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140/5	КАША РАССЫПЧАТАЯ(ГРЕЧА) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАША РАССЫПЧАТАЯ ( РИС) 140	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ(ГРЕЧА) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ( ЯБЛОКО) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140/5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ( ЯБЛОКО) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140/5	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	ХЛЕБ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ 30		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 30				ХЛЕБ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	ХЛЕБ 30		ХЛЕБ 30	
<b>Полдник</b>														
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	СУХАРИКИ 20	СУШКИ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ВАФЛИ 20	СУХАРИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	СУХАРИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУХАРИКИ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	СУШКИ 20
<b>Ужин</b>														
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 200/2	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ 150	КРУПЕНИК ИЗ ТВОРОГА С ПШЕНОМ И ПОВИДЛОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 200/2	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 75	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ 85	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 200/2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕНКОЙ 100/20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 45	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С МАКОМ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 50/3	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2
БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БАТОН 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2	БАТОН 30	БАТОН 30
		БАТОН 30		БАТОН 30				БАТОН 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/2		БАТОН 30		
									БАТОН 30					