Как сгладить авторитетный стиль?

- научитесь считаться с желаниями ребенка, учитесь понимать его чувства и побуждения;
- реже приказывайте и принуждайте, чаще просите и предлагайте;
- объясняйте свои действия, рассказывайте, почему последовало наказание, почему вы хотите, чтобы ребенок выполнил просьбу и сделал так, как вы желаете;
- дайте ребенку возможность иногда самостоятельно выбирать друзей, одежду, музыку, основываясь на своих собственных предпочтениях и вкусах;
- постарайтесь принять тот факт, что у ребенка могут быть недостатки, акцентируйте свое внимание на достоинствах.

Как сгладить попустительский стиль?

Этот стиль воспитания детей не является оптимальным, не способствует росту физически и психологически здорового человека. Если описанный выше подход к воспитанию детей вам слишком знаком, то:

- проводите с ребенком больше времени, интересуйтесь им, ваша задача – установить доверительные, теплые, и не лишенные авторитета родителя, отношения;
- включитесь в жизнь ребенка, установите хотя бы несложные правила, которые приучили бы чадо к дисциплине, например, что домой нужно приходить не позже 9-10 часов вечера, а перед тем, как сесть за игры, нужно помыть посуду и сделать уроки.

Как сгладить гиперопеку?

Если вы заметили за собой опекающий стиль воспитания детей, не корите себя, ведь вы всего лишь заботились о ребенке и хотели, как лучше. Тем не менее, над подходом к воспитанию детей придется поработать:

- найдите золотую середину, даже самому самостоятельному малышу нужна родительская опека, однако Не стоит перебарщивать;
- давайте свои рекомендации ребенку и помогайте в преодолении трудностей вместо полного решения его проблем за него;
- учащайте общение ребенка со сверстниками, нельзя ограничивать общение ребенка только семьей;
- помните про свободу, давайте ребенку возможность проявлять самостоятельность, и в то же время в семейных отношениях детям так нужна дисциплина.

Если ваш **стиль семейного воспитания демократичный**, то Вы и так проявляете чудеса понимания своего ребенка, адекватно оцениваете его возможности, играете активную, положительную роль в его жизни. Так держать!